

Pole Dance Wochenplan



Freienbach: Studio L Freienbach: Studio S Wädenswil: Studio Luftraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18.15 - 19.10 Themenkurs siehe Webseite	18.10 - 19.25 Intermediate Class Siti	08.45 - 09.45 Pilates siehe Webseite	18.15 - 19.30 Intermediate Class Vlora	09.30 - 10.45 Intermediate Class Perrine	10:00 - 11:00 Contemporary Dance Angela	Privatstunden, Workshops und freie Trainings siehe Webseite
19.10 - 20.25 Advanced Class Debbie	18.30 - 19.45 Intermediate Class Célin	16.15 - 17.00 Kindertanz siehe Webseite	19.40 - 20.55 Advanced Class Vlora	18:10 - 19:25 Master Class Doris	Privatstunden, Workshops und freie Trainings siehe Webseite	
19.15 - 20.30 Intermediate Class Perrine/Siti	18.30 - 19.45 Intermediate Class Marianne	18.30 - 19.30 Discofox siehe Webseite	19.45 - 21.00 Intermediate Class Nicole	19:30 - 20:10 Style your Dance Doris		
19.45 - 21.00 Intermediate Class Naomi	19.30 - 20.45 Intermediate Class Perrine	19.45 - 20.45 Discofox siehe Webseite				
	19.45 - 21.00 Beginner Class Nicole	21.00 - 22.00 Discofox siehe Webseite				
						Flexibility Workshop siehe Webseite

Schnuppern in laufenden Kursen ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme:
info@poleanddance.ch / whatsapp: 078 308 06 06