Pole Dance Wochenplan

Freienbach: Studio L **Freienbach: Studio S** **Wädenswil: Studio Luftraum**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18.15 - 19.10 **Themenkurs** *siehe Webseite*	**18.10 - 19.25** **Intermediate Class** *Siti*	08.45 - 09.45 Pilates siehe Webseite	**18.15 - 19.30** **Intermediate Class** *Ramona*	**09.30 - 10.45** **Intermediate Class** *Perrine*	**10:00 - 11:00** **Contemporary Dance** *Angela*	**Privatstunden, Workshops und freie Trainings** siehe Webseite
19.10 - 20.25 **Advanced Class** *Debbie*	**18.30 - 19.45** **Intermediate Class** *Célin*	16.15 - 17.00 Kindertanz siehe Webseite	**19.40 - 20.55** **Beginner Class ab 5.3.** *Ramona*	**18:10 - 19:25** **Master Class** *Doris*	**Privatstunden, Workshops und freie Trainings** siehe Webseite	
19.15 - 20.30 **Intermediate Class** *Perrine/Siti*	**18.30 - 19.45** **Intermediate Class** *Marianne*	**18.30 - 19.45** **Beginner Class** *Marianne*	**19.45 - 21.00** **Intermediate Class** *Nicole*			
19.45 - 21.00 **Intermediate Class** *Naomi*	**19.30 - 20.45** **Intermediate Class** *Perrine*	18.30 - 19.30 Discofox siehe Webseite				
	19.45 - 21.00 **Beginner Class** *Nicole*	19.45 - 20.45 Discofox siehe Webseite				
		21.00 - 22.00 Discofox siehe Webseite				**Flexibility Workshop** siehe Webseite

Schnuppern in laufenden Kursen ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf deine Kontakfaufnahme:
info@poleanddance.ch / whatsapp: 078 308 06 06