

Checkliste Schutzmassnahmen



Wir freuen uns sehr, mit dir zu trainieren ☺! Bitte beachte, dass wir alle gemeinsam für die Einhaltung der vom BAG definierten Schutzmassnahmen verantwortlich sind. Die folgenden Schutzmassnahmen gelten bei Pole and Dance:

Wann?	Was ist zu tun?	Wer ist zuständig?
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Informieren aller Kund/innen und Trainer/innen betreffend Schutzmassnahmen. Informieren, dass man bei Krankheitssymptomen nicht ins P&D Studio kommen darf bzw. nachhause geschickt wird. • Information an Risikopersonen: Keine Kursteilnahme empfohlen. Teilnahme auf eigenes Risiko. • Regelmässige Reinigung & Desinfektion der Oberflächen (Musikanlage, WC, Türklinken, Boden, usw.) 	P&D Leitung
Anreise	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Möglichkeit nicht mit ÖV und nicht in Gruppenfahrten anreisen 	Kund/in
Ankunft	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Hände waschen 	Kund/in
Warten/ Umziehen	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Die Distanzregel (1,5m Abstand) soll wenn möglich eingehalten werden 	Trainerin, Kund/in
Kursstart	<ul style="list-style-type: none"> • Fenster öffnen • Alle Kursteilnehmer/Innen werden auf einer Präsenzliste erfasst 	Trainerin
Kurs	<ul style="list-style-type: none"> • Personen mit Krankheitssymptomen: Falls jemand mit Symptomen ins Studio kommt, wird er/sie nachhause geschickt. 	Trainerin
	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwilliges Maskentragen • Nur 1 Person pro Pole. Kein Pole-Wechsel. • Kein Partnerwechsel bei den Discofox-Kursen • Die Distanzregel (1,5m Abstand) soll wenn möglich eingehalten werden • Sämtliches Studiomaterial muss nach Gebrauch desinfiziert werden • Kundinnen dürfen sehr gerne eigene Matte oder andere Materialien für ihr Training selber mitbringen. 	Trainerin; Kund/in
Kursende	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwilliges Maskentragen • Desinfektion der Poles und Yogamatten des Studios. Jeder Kunde/jede Kundin desinfiziert das von ihr verwendete Material. • Desinfektionsmittel sind vorhanden. 	Trainerin; Kund/in
	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Kursteilnehmer/Innen werden auf einer Präsenzliste erfasst • Fenster schliessen 	Trainerin
Warten/ Umziehen	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Die Distanzregel (1,5m Abstand) soll wenn möglich eingehalten werden 	Trainerin, Kund/in
Abreise	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Hände waschen, desinfizieren • Nach Möglichkeit nicht mit ÖV und nicht in Gruppenfahrten abreisen 	Kundin

Checkliste Schutzmassnahmen



Wir freuen uns sehr, mit dir zu trainieren ☺! Bitte beachte, dass wir alle gemeinsam für die Einhaltung der vom BAG definierten Schutzmassnahmen verantwortlich sind. Die folgenden Schutzmassnahmen gelten bei Pole and Dance:

Wann?	Was ist zu tun?	Wer ist zuständig?
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Informieren aller Kund/innen und Trainer/innen betreffend Schutzmassnahmen. Informieren, dass man bei Krankheitssymptomen nicht ins P&D Studio kommen darf bzw. nachhause geschickt wird. • Information an Risikopersonen: Keine Kursteilnahme empfohlen. Teilnahme auf eigenes Risiko. • Regelmässige Reinigung & Desinfektion der Oberflächen (Musikanlage, WC, Türklinken, Boden, usw.) 	P&D Leitung
Anreise	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Möglichkeit nicht mit ÖV und nicht in Gruppenfahrten anreisen 	Kund/in
Ankunft	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Hände waschen 	Kund/in
Warten/ Umziehen	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Die Distanzregel (1,5m Abstand) soll wenn möglich eingehalten werden 	Trainerin, Kund/in
Kursstart	<ul style="list-style-type: none"> • Fenster öffnen • Alle Kursteilnehmer/Innen werden auf einer Präsenzliste erfasst 	Trainerin
Kurs	<ul style="list-style-type: none"> • Personen mit Krankheitssymptomen: Falls jemand mit Symptomen ins Studio kommt, wird er/sie nachhause geschickt. 	Trainerin
	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwilliges Maskentragen • Nur 1 Person pro Pole. Kein Pole-Wechsel. • Kein Partnerwechsel bei den Discofox-Kursen • Die Distanzregel (1,5m Abstand) soll wenn möglich eingehalten werden • Sämtliches Studiomaterial muss nach Gebrauch desinfiziert werden • Kundinnen dürfen sehr gerne eigene Matte oder andere Materialien für ihr Training selber mitbringen. 	Trainerin; Kund/in
Kursende	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwilliges Maskentragen • Desinfektion der Poles und Yogamatten des Studios. Jeder Kunde/jede Kundin desinfiziert das von ihr verwendete Material. • Desinfektionsmittel sind vorhanden. 	Trainerin; Kund/in
	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Kursteilnehmer/Innen werden auf einer Präsenzliste erfasst • Fenster schliessen 	Trainerin
Warten/ Umziehen	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Die Distanzregel (1,5m Abstand) soll wenn möglich eingehalten werden 	Trainerin, Kund/in
Abreise	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht im Eingang- und Garderobebereich, ausser während des eigentlichen Trainings • Hände waschen, desinfizieren • Nach Möglichkeit nicht mit ÖV und nicht in Gruppenfahrten abreisen 	Kundin